

いきいき「<sup>けんこう</sup>健幸」まちづくり

# 山本ひろみ通信

2015年 夏号



葛飾区議会議員 山本ひろみ

皆様からのお声を、実現しました！

## ★ 熱中症対策 ★

健康プラザかつしか 入口前 ミストシャワーが設置



6月1日から9月30日 月曜日～金曜日（祝日除く）

午前10時～午後4時まで

地域住民からの暑さ対策を求める声を受け、**子どもや高齢者の利用が多い公共施設へのミストシャワー設置**を求めています。訪れた親子連れなど、たくさんの方から喜びの声が寄せられています。

## ★ 健康遊具の設置 ★

平成27年度中に、御殿山公園に**背のばしベンチ・腰ひねり・つぼ押し**ができる遊具の設置。

青戸3丁目西児童遊園に**上体ひねり・ステップ**の2基を追加で設置します。**健康づくりの一環**として、ご利用ください。



（平成26年度 第3回定例会で一般質問）

背伸ばしベンチ

## 葛飾区議会公明党が推進した施策の一部を紹介

### ★ 保育所の設置 ★

平成28年4月 開設予定

① 亀有一丁目保育園(仮称)

亀有一丁目12番 定員：60名

保育内容(予定) 11時間保育・障害児保育

② 四つ木四丁目保育園(仮称)

四つ木四丁目1番 定員：64名

保育内容(予定) 11時間保育・障害児保育

③ 奥戸八丁目保育園(仮称)

奥戸八丁目2番 定員：96名

保育内容(予定) 11時間保育・障害児保育



### かつしかフードフェスタ2015

2015年11月21日(土)～11月22日(日) 新小岩公園 入場無料

昨年、2日間で7万人以上が来場、今年も開催されます。



平成27年

11月21日(土)10:00～16:00

11月22日(日)10:00～15:00

開催場所：新小岩公園

主催 葛飾区フードフェスタ実行委員会

### 【要因】

## 熱中症予防のために

### 環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・締め切った室内
- ・エアコンがない

### 起こしやすい人

- ・高齢者、乳幼児、肥満ぎみの方
- ・持病(糖尿病、心臓病、精神疾患など)
- ・低栄養状態
- ・脱水状態(下痢、インフルエンザなど)
- ・体調不良(二日酔い、寝不足など)

### 暑さを避けるには・・・

#### 室内では・・・

- ◆扇風機やエアコンで温度を調節。
- ◆遮光カーテン、すだれ等で日差しを遮る。



### 【対策】

### こまめに水分を補給する。

室内でも、外出先でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する。 ※(けいこうほすいえき)水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症します。



皆様には日頃より、真心からのご支援を賜り、心より感謝申し上げます。これからも、安心・安全なまちづくりを目指して参ります！皆様からのご意見・ご要望をお聞かせください。